

Ciberseguridad y Tecnologías de la Información y de la Comunicación

Clave asignada: XX(xx)-EXT-2025

Objetivos de la formación

1. Concienciar a los trabajadores de INCOEX sobre la importancia de la ciberseguridad y los riesgos digitales actuales.
2. Proporcionar habilidades prácticas a través de análisis de casos reales, role-playing y simulaciones.
3. Capacitar a los asistentes en la identificación de amenazas digitales y en la aplicación de estrategias de protección.

Destinatarios

- Profesionales del Instituto de Consumo de Extremadura (INCOEX).

Programa

JORNADA 1: CONOCIENDO EL ENTORNO DE AMENAZAS DIGITALES

Fecha: Miércoles

Horario: 9:00 - 14:00

9:00 - 9:15 | Presentación del curso

- Introducción a los objetivos de la formación y estructura del programa.

9:15 - 10:15 | Las nuevas amenazas digitales: Cibercrimen, IA e Ingeniería Social

- Evolución del cibercrimen y sus tácticas actuales.
- Cómo operan los atacantes en fraudes, suplantaciones y estafas.
- Ejercicio práctico: Simulación de un ataque de phishing dirigido.

10:15 - 11:00 | Protección de datos personales y privacidad digital

- Métodos de ataque a la privacidad y cómo defenderse.
- Ejercicio práctico: Identificación de riesgos en capturas de pantalla de correos y redes sociales.

11:00 - 11:30 | Pausa

11:30 - 12:30 | Simulación de ataques en redes Wi-Fi y espionaje digital

- Riesgos de redes Wi-Fi públicas y ataques MITM (Man-in-the-Middle).
- Ejercicio práctico: Representación de un ataque MITM y defensa del equipo ante la amenaza.

12:30 - 13:30 | Identificación y respuesta ante ciberataques comunes

- Estrategias de mitigación ante phishing, ransomware y fraudes bancarios.
- Ejercicio práctico: Role-playing de un intento de estafa en un SMS bancario.

13:30 - 14:00 | Evaluación de conocimientos

- Revisión de conceptos clave mediante un cuestionario interactivo tipo Kahoot.

Ponente: Ismael Montero Calzado – CEO de CyberKontrol. Formador en Ciberseguridad.

JORNADA 2: HERRAMIENTAS Y BUENAS PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD DIGITAL

Fecha: Jueves

Horario: 9:00 - 14:00

9:00 - 10:00 | Uso seguro de dispositivos y redes en entornos laborales y personales

- Configuración segura de routers, redes Wi-Fi y dispositivos móviles.
- Ejercicio práctico: Simulación de un ataque a una red Wi-Fi y estrategias de protección.

10:00 - 11:00 | Protección avanzada de contraseñas y autenticación multifactor (MFA)

- Métodos de gestión de contraseñas y estrategias de seguridad.
- Ejercicio práctico: Análisis de distintas contraseñas y simulación en papel de ataques de fuerza bruta.

11:00 - 11:30 | Pausa

11:30 - 12:30 | Simulación: ¿Qué hacer si hackean tu cuenta bancaria o de redes sociales?

- Cómo actuar ante la filtración de credenciales.
- Ejercicio práctico: Análisis de correos de recuperación de cuentas falsas vs. reales.

12:30 - 13:30 | Seguridad en redes sociales y exposición en la Dark Web

- Análisis de huella digital y riesgos en redes sociales.
- Ejercicio práctico: Evaluación de perfiles en redes y detección de información comprometida.

13:30 - 14:00 | Evaluación y cierre de la jornada

Ponente: Ismael Montero Calzado – CEO de CyberKontrol. Formador en Ciberseguridad.

JORNADA 3: SIMULACIONES DE ATAQUES Y ESTRATEGIAS DE DEFENSA

Fecha: Jueves

Horario: 9:00 - 14:00

9:00 - 10:30 | Ciberataques en tiempo real: Defensa y recuperación

- Métodos de ataque más comunes y estrategias de mitigación.
- Ejercicio práctico: Representación de un ataque de ransomware paso a paso.

10:30 - 11:30 | Ciberseguridad en dispositivos móviles y redes personales

- Protección de dispositivos móviles contra malware y ataques.
- Ejercicio práctico: Análisis de permisos sospechosos en aplicaciones móviles.

11:30 - 12:00 | Pausa

12:00 - 13:00 | Simulación final: Ataque MITM en Wi-Fi pública

- Métodos de ataque en redes abiertas y formas de protección.
- Ejercicio práctico: Role-playing de un usuario víctima de un ataque en una cafetería.

13:00 - 13:30 | Cierre del curso y entrega de recursos

- Checklist de seguridad personal y profesional.
- Revisión de estrategias de protección aplicables a largo plazo.

13:30 - 14:00 | Preguntas, evaluación de la formación y feedback

Ponente: Ismael Montero Calzado – CEO de CyberKontrol. Formador en Ciberseguridad.

Datos Finales

Duración: 3 días | 15 horas lectivas

Número de asistentes: 25-30 trabajadores de INCOEX

Lugar y fecha: Presencial en las instalaciones de INCOEX

1.- (26, 27 de marzo y 3 de abril de 2025)

2.- (2, 3 y 10 de abril de 2025)

Organización: Dirección General de Consumo – Junta de Extremadura